



## SECTION RANDO MEDIS ANIMATION



### PROGRAMME DU 18 SEPTEMBRE 2011 AU 19 FEVRIER 2012

*RDV à 8 H 30 sur le parking de la mairie de Médis (sauf horaire indiqué)*

**Dimanche 18 septembre 2011** (matinée)

SAINT-SAVINIEN SUR CHARENTE – « Le long du Charenton » (8 km)

*Topo guide des Vals de Saintonge*

**Dimanche 2 octobre 2011** (matinée)

COZES - GREZAC – « Circuit de France » (12 km)

*Topo guide du Pays Royannais*

**Dimanche 9 octobre 2011** (journée)

RANDO CHALLENGE à FENIOUX

**Dimanche 16 octobre 2011** (matinée)

MARENNES – « Voie ferrée, voie d'eau » (12 km)

*Topo guide du Pays de Marennes-Oléron*

**Dimanche 30 octobre 2011** (matinée)

CHAMPAGNE – « Le sentier de Charlemagne » (13 km)

*Topo guide du Pays Rochefortais*

**Dimanche 13 novembre 2011** (matinée)

CHERMIGNAC – THENAC – « Le circuit des vignes » (13 km)

*Topo guide de la Saintonge romane*

**Dimanche 27 novembre 2011** (matinée)

SAINTE-RAMEE – « Circuit de l'estuaire » (11 km)

*Topo guide des Marais de l'estuaire à la forêt de la Lande*

**Samedi 3 décembre 2011**

TELETHON à MEDIS – (matinée et/ou après-midi)

*Contacts : Martine Simon : 05 46 05 52 17 HR*

**Dimanche 11 décembre 2011** (matinée)

LORIGNAC – « Circuit des moulins » (12 km)

*Topo guide des Marais de l'estuaire à la forêt de la Lande*

**Dimanche 8 janvier 2012** (matinée)

SAINT-PALAIS SUR MER – « Entre océan et forêt » (12,5 km)

*Topo guide du Pays Royannais*

**Dimanche 22 janvier 2012** (matinée)

NIEULLE SUR SEUDRE – « Anciennes salines de la Seudre » (8 km)

*Topo guide du Pays de Marennes Oléron*

**Dimanche 5 février 2012** (matinée)

LA CHAPELLE DES POTS – « Le petit chemin de fer » (10 km)

*Topo guide de la Saintonge romane*

**Dimanche 19 février 2012** (matinée)

SAINT-GERMAIN DU SEUDRE – « Circuit de la Seudre » (10 km)

*Topo guide des Marais de l'estuaire à la forêt de la Lande*

Pour information :

Dimanche 15 avril 2012 – Ile d'Oléron / Saint-Trojan : Marche au profit des traumatisés crâniens

Contacts : Jean Paul Bousquet : 06 86 78 10 46 – [bousquet.jeanpaul@wanadoo.fr](mailto:bousquet.jeanpaul@wanadoo.fr)

*P.S. : Programme sous réserve de modifications*